



MORGONKAFFE.

En gång i månaden bjuder vi på en kaffestund i morgonen kryddad med ledarskap. Vi delar våra senaste reflektioner och praktiska råd för att skapa mer välmående, prestation och framgång.

Ledare har en tuffare roll än någonsin. Du som ledare skall hantera din egen och lagets engagemang, vara förberedd och kommunicera under en tid av pandemi och osäkerhet.

Det är ingen hemlighet att vi på Kandidata fokuserar och är Nordens ledande expert på känslans intelligens, EQ. I kombination med forskning på neuroscience där vi äntligen får fler svar på hur vi människor fungerar, som individ och grupp i organisationer, summerar vi det senaste. Dessutom är vi certifierade av Gallup som kontinuerligt gör mätningar på nuläget och vad som ger bäst effekt för prestation och lönsamhet inom organisationer. Tillsammans samlar vi på erfarenheter. Från dig och från lång erfarenhet ifrån näringslivet, där vi lett verksamheter och team genom motgång till framgång.

Varmt Välkommen,

Bodil & Christer

**30 minuters live-
webbinar en gång i
månaden.**

**Datum & anmälan på
www.kandidata.se**

**Christer Olsson &
Bodil Jonason**

**Ge oss feedback på
info@kandidata.se**



Centralplan 15
111 20 Stockholm
info@kandidata.se

www.kandidata.se

CHRISTER OLSSON GROUP

ÖVNING – LEVLA DITT TEAM

Jag inviterar dig att fokusera på din egen upplevelse ett ögonblick.

Så du kan gärna stänga ögonen. Om det inte är bekvämt eller möjligt för dig, titta bara på något som inte rör sig. Målet här är att minimera distraktionen och verkligen fokusera på din egen upplevelse.

Tänk på en grupp som du är en del av. Detta kan vara ett team, en organisation, en familj, ett samhällsengagemang. Om du skulle introducera den här gruppen till någon som inte visste något om dem, vad skulle du säga att de är bäst på? Vad skulle du främja om denna grupp som ett positivt attribut som de borde vara kända för? Något denna grupp gör konsekvent bra.

Nu kommer dagens utmaning - inte att nöja dig med vad det är som gör denna styrka så stark; det är att ta det ett steg längre. Om din grupp skulle "**levla ett steg**" - låt oss säga, förbättra den största styrkan med 100%, vilka är tre positiva konsekvenser som skulle hända?

Låt mig fråga det igen. Om din grupp skulle bli 100% bättre på vad de redan är bra på, vad är tre positiva konsekvenser som skulle hända?

Tänk specifikt igenom detta. Om min grupp skulle bli 100% bättre på den saken de redan är bra på, här är vad det skulle betyda.

Och vad mer? Bra! Och vad mer?

Vad är den största drömmen du kan tänka dig att ha för den här gruppen? Vad känner du då? Vad ser du då? Och vad för härligt hör du då?

Jag ber dig inte att förbinda dig till 100% förbättring. Idag kommer jag inte ens att be er att lova 1% förbättring. Men uppmuntran är ett kraftfullt verktyg. När du summerar från det "höga" läget som vi just nu drömt om - vad som är möjligt, vill jag att du tar en specifik sak med dig som du **uppskattar** för den här gruppen.

OK, nu öppna ögonen och titta på din klocka eller en klocka. Eller, om du måste, din telefon.

Jag vill att du ska se exakt vilken tid det är just nu. Under de kommande 24 timmarna, före denna exakta tid imorgon, utmanar jag er att **förvandla den uppskattningen till uppmuntran**.

Hitta åtminstone en annan medlem i denna grupp och berätta för dem högt vad du uppskattar om dem. Sanningen är att vi alla har inflytande. **Effekten du har på andra är verklig. Så det kan lika gärna vara positivt.** En dag kan din grupp mycket väl uppnå världsklass som du just tänkte dig. Men de kommer inte att göra det utan uppmuntran. Och det är något du kan skapa idag och varje dag. Tack för att du investerat några ögonblick i talangmedvetenhet.

Vi vecklar ut människors potential. Att leda sig själva och andra. Dit de vill.

Kandidata är störst i Norden på Emotionell Intelligens och har certifierat hundratals under två decennier i hur EQ bidrar till kraftfullt ledarskap. Kandidata genomför personbedömningar för nyckelpositioner i hundratals uppdrag varje år. Vi baserar våra utbildningar på det senaste från neuroscience och forskning för organisationer och individer. Kombinerat med lång erfarenhet från verkligheten, där vi lett team på riktigt i den internationella affärsvärlden, delar vi våra kunskaper och stödjer dig att ta nästa steg.