

FÖR LEDNINGSGRUPP

SKAPA

BRA

KÄNSLOR



**EN DIGITAL TIMME I MÅNADEN
UNDER ETT ÅR MED COACH**

- Ökad självinsikt och identifiera framgångsfaktorer i samarbetet.
- Konkreta verktyg för att bygga bra känslor - i dig och i samarbetet i gruppen.
- Kontinuerlig och effektiv påfyllnad av energi för att leverera tillsammans.

**STÄRK TEAMET
BÄST SAMARBETE
VINNER.**

EMOTIONELL INTELLIGENS -
FÖRMÅGAN ATT RELATERA TILL SIG SJÄLV, ANDRA
OCH DET LIVET MÖTER OSS MED.



www.kandidata.se

Vi har certifierat >500 coacher och
rekryterare i Norden på EQ.
Vi kombinerar forskning med
praktiska övningar.

UPPLÄGG

I samtal utvecklas gruppen och när det sker kontinuerligt över tid händer det saker. Vi möts under en timme digitalt (eller fysiskt) varje månad under ett år.

Först gör alla deltagare en EQ-barometer på ca 20 minuter och bokar in ett samtal (digitalt) med certifierad EQ-coach. Under det personliga samtalet återkopplas den egna EQ-profilen och reflekterar över vilka framgångsstrategier som hen har störst nytta av.

Vid varje gruppmöte öppnar coachen med en kort forskningsbaserad introduktion inom ledarskap och faciliterar sedan ert samtal. Gruppen stärks och ni öppnar upp för tankar, idéer och ökat samarbete. Ett strategiskt energilyft.



COACH & UTBILDARE



Bodil Jonason är certifierad utbildare i EQ-i2.0, NLP Master, ICF diplomerad coach och diplomerad i Neuroscience och hos Gallup. Bodil har en bakgrund som global marknadschef i internationellt hälsobolag och har förmågan att bygga starka team.

Mathias Adolphsson är certifierad hos Gallup, LEAN-coach och EQ-coach. Han har lett globalt ansvar för Wellbeing och Styrkebasert ledarskap inom automotive.

Mathias är en van facilitator och leder grupper som vill utvecklas enligt forskningen på välmående och prestation.



4.8/5
omdöme



KANDIDATA

Kandidata identifierar potential och utvecklar ledarskap. Vi är ett konsultföretag specialiserat på tester, personbedömningar, utveckling och utbildning. Vår verksamhet bygger på vetenskapligt bevisade teorier från Emotionell Intelligens, Neuroscience, Personlighet och data från Gallup på hur man når hållbar framgång hos individer och organisationer. Vi mäter och utvecklar förmågor och potential hos individer och grupper.

info@kandidata.se